

JADŁOSPIS

poniedziałek 23.01

śniadanie: kanapka z pieczywa razowego z masłem, ogórek, papryka; kanapka z 1/2 bułki z sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; rzodkiewka do chrupania; herbata z cytryną; mleko; jajecznica z 1 jajka na maśle (1, 3, 7)

zupa: brokułowa (7, 9)

drugie danie: burger drobiowy; dip pietruszkowy, kasza kuskus; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: curry z ciecierzycy z warzywami; kasza kuskus; mizeria na sałacie lodowej (1,7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: pałka kukurydziana One snack; sok

wtorek 24.01

śniadanie: owsianka na mleku z bananami; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; marchewka do chrupania; herbata owocowa (1, 7)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: filet z kurczaka panierowany; ziemniaki; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: racuchy z gotowanych ziemniaków z duszonymi warzywami; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

napój: herbata owocowa; woda mineralna

podwieczorek: Granola baton owsiany z czekoladą; woda mineralna (1)

środa 25.01

śniadanie: jajecznica z 1 jajka na maśle; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

zupa: zacierkowa (1, 7, 9)

drugie danie: klopsiki wieprzowo-drobiowe; sos koperkowy; ryż; mix sałat z papryką i ogórkiem (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: medalion z brokułów, z serem mozzarella; sos koperkowy; ryż; mix sałat z papryką i ogórkiem (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: rogalik maślany z serem; jogurt owocowy (1,7)

czwartek 26.01

śniadanie: crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; chałka z masłem i konfiturą owocową; herbata z cytryną; kakao (1, 5, 7, 10, 11)

zupa: kapuśniak (9)

drugie danie: bitka wieprzowa w sosie własnym; makaron; buraczki na ciepło (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: zapiekanka makaronowa z warzywami pod beszamelem; buraczki na ciepło (1, 7, 9, 10)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: mus owocowy, chrupki kukurydziane Sante

piątek 27.01

śniadanie: serek wiejski granulowany; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; kanapka z 1/2 bułki z masłem, gotowanym jajkiem i rzodkiewkami ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

zupa: pomidorowa z ryżem (1, 9)

drugie danie: racuchy z tartymi jabłkami; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: racuchy z tartymi jabłkami; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante; woda mineralna

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne